## SKI CLUB LURON - SAISON 2023-2024

## CHECK LIST pour la sortie du samedi après-midi

## A coller sur la porte du frigo ou sur un autre endroit bien en évidence

A ( 10)	
A vérifier	Si non
<ul> <li>Avez-vous inscrit votre enfant (ou vous-même) sur le site internet du ski-club pour la prochaine sortie ? Avez-vous fait le paiement en ligne ?</li> </ul>	<ul> <li>A faire avant le vendredi 12h pour la sortie du samedi sur <a href="http://www.skiclubluron.fr/inscriptions/">http://www.skiclubluron.fr/inscriptions/</a></li> <li>Ce serait dommage de ne pas pouvoir monter dans le bus</li> </ul>
<ul> <li>Avez-vous bien noté l'heure de passage du bus à l'arrêt que vous avez choisi ?</li> </ul>	<ul> <li>Vous reporter au site internet qui vous donne les horaires de départ et d'arrivée à chaque arrêt.</li> <li>Ce serait dommage de rater le bus</li> </ul>
<ul> <li>Votre enfant a-t-il bien une copie de sa licence sur lui ? Avez-vous bien gardé la licence électronique que vous avez reçue par mail en provenance de ma-licence@fff.fr ?</li> </ul>	Toujours dans une poche de l'anorak     Ce serait dommage de ne pas être couvert en cas d'accident
Votre enfant a-t-il tout son équipement ? Point à faire avant de quitter la maison le samedi :  Ski (réglés à la bonne dimension pour ses chaussures de ski)  Bâtons, s'il n'est pas débutant. Dans ce cas, sont-ils bien dans un sac à skis ?  Chaussures de ski, dans un sac fermé et facilement identifiable ou déjà aux pieds.  Casque  Masque ou lunettes de soleil selon le temps  Gants, idéalement avec élastiques aux poignets ou ficelle passant dans le dos.  Petit sac pour le goûter (qui reste dans le bus) et petit encas dans une poche de l'anorak (pour reprendre des forces dans l'après-midi)  Kway de papa et polo de rechange en cas de pluie (dans le sac du gouter)	Compléter le matériel sans tarder.     Sans casque, votre enfant sera refusé dès la 2ème sortie. Ce serait dommage
Votre enfant sait-il reconnaître son matériel ?      Votre enfant est-il passé aux toilettes avant	Lui apprendre à reconnaître et à identifier son matériel Coller des étiquettes ou inscrire son nom au marker indélébile sur chaque élément (y compris les gants!). Nous collerons une grosse étiquette avec son prénom à l'avant du casque pour aider son moniteur à vite l'identifier. Vite, vite avant de partir!
d'aller prendre le bus – voire avant de mettre la combinaison de ski ?	Ce serait dommage que le moniteur passe le cours à accompagner des enfants aux toilettes
<ul> <li>Votre enfant sait-il reconnaître son bus et le compartiment de soute où il doit mettre son matériel ? Il devra remonter dans le même bus au retour et retrouver rapidement son matériel pour ne pas retarder le bus.</li> </ul>	<ul> <li>Lui montrer comment reconnaître le bus qu'il devra prendre au retour</li> <li>Ce serait dommage de devoir aller rechercher votre enfant à un autre arrêt</li> </ul>
<ul> <li>Mon enfant a eu un accident lors d'une sortie avec le Ski club.</li> </ul>	<ul> <li>Contacter votre assurance ou l'assurance contractée auprès de la FFS (le ski club ne peut pas le faire à votre place).</li> </ul>